

Ihre Ansprechpartnerin
Gertrud Della Sala berät Sie gerne.
Telefon: 09721-730 96 08
E-Mail: dellasala@winstitut.de



Für die Experten auf der
Trainingsfläche

WEITER-
BILDUNG



GESUNDHEIT

MUSKELTRAINING



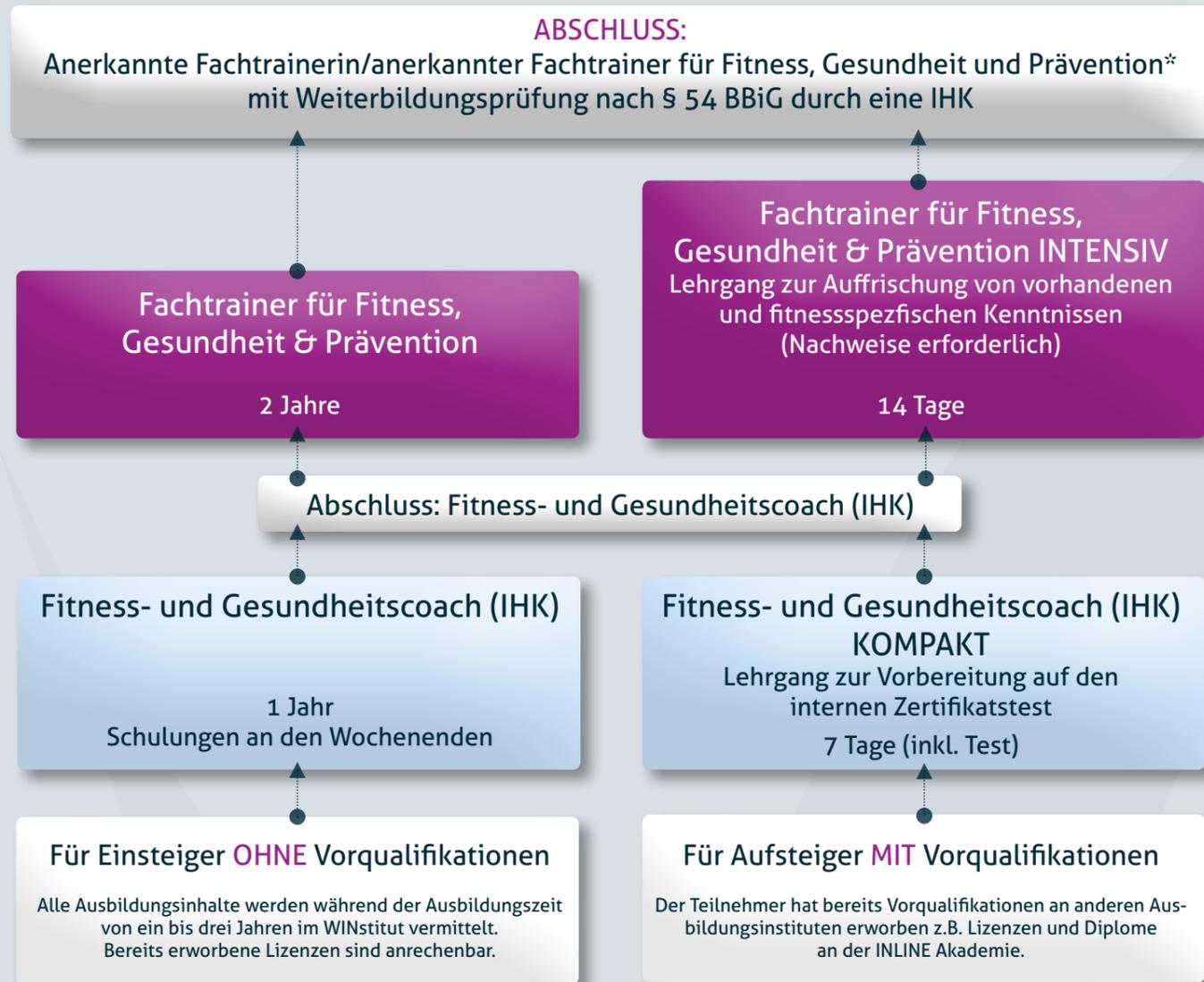
FITNESS



PRÄVENTION



Karriere individuell: Wir bieten für jeden die passende Weiterbildung - Vom Newcomer bis zum Profi



* Die berufliche Fortbildung „Anerkannte Fachtrainerin für Fitness, Gesundheit und Prävention/Anerkannter Fachtrainer für Fitness, Gesundheit und Prävention“ dient der Erhaltung und Erweiterung der beruflichen Fähigkeiten und bereitet auf eine Weiterbildungsprüfung nach § 54 BBiG vor. Sie setzt eine angemessene Berufspraxis sowie in der Regel eine abgeschlossene Berufsausbildung oder stattdessen eine entsprechende einschlägige Berufspraxis voraus.

Modularer Aufbau der Ausbildungen INLINE Akademie und WINstitut Beide Wege führen zum Abschluss



Schon gut vor qualifiziert?
Bitte ankreuzen, welche Ausbildungen noch fehlen!

- A-Lizenz Ernährung 7 Tage + 1 Tag Prüfung **Lizenz**
- Personal Trainer 7 Tage + 1 Tag Prüfung **Diplom**
- A-Lizenz Fitness 10 Tage + 1 Tag Prüfung **Lizenz**
- Physio-Fitness-Trainer 11 Tage + 1 Tag Prüfung **Diplom**
- B-Lizenz Ernährung 8 Tage + 1 Tag Prüfung **Lizenz**
- B-Lizenz Fitness 7 Tage + 1 Tag Prüfung **Lizenz**
- INfunction Training Experte 5 - 6 Tage **Diplom**
- B-Lizenz Group 6 Tage + 1 Tag Prüfung **Lizenz**
- Rücken-Reha-Trainer 5 Tage + 1 Tag Prüfung **Diplom**
- B-Lizenz Ernährung 8 Tage + 1 Tag Prüfung **Lizenz**

3. Jahr	
Wirtschaftsbezogene Qualifikationen:	
Reha orthopädische/ internistische Problemfelder	6 Tage
BGM/BGF	2 Tage
Personal Trainer	4 Tage
Ernährung	6 Tage Lizenz
Führung und Zusammenarbeit	6 Tage
Management im Fitnessunternehmen	2 Tage
Unternehmensführung	6 Tage
Rechnungswesen und Steuern	6 Tage
Recht	4 Tage
Volks- und Betriebswirtschaftslehre, Rechnungswesen	3 Tage
2. Jahr	
Ernährung	2 Tage
Kursmanagement/Trainer sind die besseren Verkäufer	3 Tage
Stressmanagement	2 Tage
Alt und agil	2 Tage
A-Lizenz Fitness, Projektpräsentation Leistungskontrolle	7 Tage Lizenz
Präsentationstechniken	2 Tage
Sportmedizin Orthopädie u. Internist u. angewandte Unfallkunde	8 Tage
Perspektiven im Gesundheitsmarkt	2 Tage
Wahlpflichtfach maxxF	3 Tage
Wahlpflichtfach Yoga	3 Tage
Fitness- und Gesundheitscoach (IHK) – 1. Jahr	
IHK-Zertifikatstest Fitness- u. Gesundheitscoach	1 Tag
Ernährung und Projekt	4 Tage
Rücken und Projekt	3 Tage
Psychoregulation und Projekt	2 Tage
Gruppentraining Basis und Projekt	2 Tage
Funktionelles Training	2 Tage
Betreuungssystematik	1 Tag
Grundlagen, Muskeltraining 1+2, Cardio und Projekt	9 Tage Lizenz
Einführung und Projekt	1 Tag
Wahlpflichtfach z.B. Pilates	3 Tage